



# CAMPEONATOS DISTRITAIS DE CATEGORIAS

www.ands.pt



**PISCINAS MUNICIPAIS  
DE CORUCHE**

**3, 4 e 5 MAR 23**

Organização:



Apoio:



Designed by  
*Agarcia*  
Photo by  
PAULO BENTO



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
AONDA-Azeitao	AONDA	ANL	2	1	3	10	2	12	-	-	-
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	4	7	11	25	41	66	-	1	1
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	13	15	28	84	102	186	7	13	20
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	-	2	13	-	13	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	15	14	29	118	77	195	13	8	21
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	4	8	24	20	44	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	9	9	18	70	71	141	-	9	9
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	19	8	27	113	45	158	1	1	2
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	9	6	15	58	38	96	8	5	13
Clube Nautico de Salvaterra de MagoCNSM	ANDS	ANDS	6	3	9	31	16	47	2	-	2
Sociedade Filarmónica Gualdim PaisSFGP	ANDS	ANDS	9	7	16	43	41	84	4	-	4
Viver Santarem	VS	ANDS	9	12	21	65	81	146	5	5	10
Numero total de 12 Clubes			101	86	187	654	534	1 188	40	42	82

# CAMPEONATO DISTRITAL DE CATEGORIAS

CORUCHE, 3,4 E 5 DE MARÇO DE 2023

AONDA

Delegados: Carlos Silva  
Treinadores: Carlos Silva

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes  
Treinadores: Filipa Jourdan e João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva  
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira e Carla Sá  
Treinadores: Luís Domingues, António Batista e João Rosa

CNAB

Delegados: Gabriela Marques / Adérito Garcia  
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados:  
Treinadores: Rafael Melo e Diogo Simões

CNSM

Delegados: Paulo Pereira, Sérgio Nunes e Carlos Nunes  
Treinadores: Paulo Soares e Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Nelson Amaral  
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Duarte Policarpo/Pascoal Mendes  
Treinadores: Carla Formigo/Jorge Trincão

CPFZ

Delegados: Manuela Martins, Elisabete Henriques e António Vicente  
Treinadores: Sebastião Santos

SFGP

Delegados: Sérgio Louro  
Treinadores: Nuno Valente

VS

Delegados: Rui Cabral  
Treinadores: Renato Rodrigues



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

1 - 1ª SESSÃO

03/03/2023 - 16:30

Prova 1 Masc., 1500m Livres Absoluto  
03/03/2023 - 16:30 Startlist

Inf A: 23:38.00; Inf B: 24:56.00; Juv A: 22:49.00; Jun/Sen: 21:04.00; Juv B: 23:05.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Lourenco Vicente Geadá	213355	10	Torres Novas	NT	_:._.:
4	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.:
5	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.:

Série 2 de 3

1	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	20:36.00	_:._.:
2	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	19:22.16	_:._.:
3	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	18:42.81	_:._.:
4	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	18:28.89	_:._.:
5	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS - Coruche	18:29.71	_:._.:
6	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	18:59.80	_:._.:
7	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	19:28.18	_:._.:
8	Marcio Gregorio Neves	129091	83	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.:

Série 3 de 3

1	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS - Coruche	17:55.25	_:._.:
2	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	17:40.24	_:._.:
3	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	17:09.38	_:._.:
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	15:55.58	_:._.:
5	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	16:49.29	_:._.:
6	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	17:34.62	_:._.:
7	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	17:53.32	_:._.:
8	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	17:59.90	_:._.:

Prova 2 Femin., 800m Livres Absoluto  
03/03/2023 - 17:35 Startlist

Jun/Sen: 12:15.00; Juv B: 13:00.00; Inf A: 13:16.00; Inf B: 13:58.00; Juv A: 12:40.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	13:28.15	_:._.:
3	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS - Coruche	12:44.38	_:._.:
4	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	12:35.97	_:._.:
5	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	12:37.66	_:._.:
6	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	12:58.91	_:._.:



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 2, Femin., 800m Livres

Série 2 de 3

1	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS - Coruche	11:39.29	_:._.
2	Catarina Felicio Santos	218748	07	Gualdim Pais	11:19.72	_:._.
3	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	11:15.91	_:._.
4	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	10:48.31	_:._.
5	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	10:58.80	_:._.
6	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	11:19.06	_:._.
7	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	11:23.43	_:._.
8	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	11:48.81	_:._.

Série 3 de 3

1	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	10:29.36	_:._.
2	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	10:16.98	_:._.
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	9:48.96	_:._.
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	9:35.99	_:._.
5	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS - Coruche	9:48.21	_:._.
6	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	10:13.39	_:._.
7	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	10:19.36	_:._.
8	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS - Coruche	10:34.08	_:._.

Prova 3

Masc., 100m Bruços

Absoluto

03/03/2023 - 18:10

Startlist

Inf A : 1:42.50; Inf B : 1:54.00; Juv A : 1:35.00; Juv B : 1:38.00; Jun/Sen : 1:32.00; S17 S17: 1:00:00.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
	3 Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	2:10.17	_:._.
	4 Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	1:52.34	_:._.
	5 Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	1:53.15	_:._.
<b>Série 2 de 5</b>						
	2 Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:48.38	_:._.
	3 Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	1:46.32	_:._.
	4 Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	1:45.95	_:._.
	5 Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Nautico Salvaterra Magos	1:45.98	_:._.
	6 Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:47.67	_:._.
	7 Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	1:51.02	_:._.
<b>Série 3 de 5</b>						
	1 Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	1:42.39	_:._.
	2 Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	1:36.69	_:._.
	3 Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	1:34.53	_:._.
	4 Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:28.28	_:._.
	5 Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	1:28.58	_:._.
	6 Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	1:34.97	_:._.
	7 Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	1:39.01	_:._.
	8 Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	1:43.23	_:._.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 5

1	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	1:27.05	___:___.
2	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:24.44	___:___.
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:22.24	___:___.
4	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:21.15	___:___.
5	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	1:21.49	___:___.
6	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:22.30	___:___.
7	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:26.15	___:___.
8	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	1:28.26	___:___.

Série 5 de 5

1	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS - Coruche	1:19.04	___:___.
2	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:14.32	___:___.
3	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	1:08.68	___:___.
4	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	1:02.88	___:___.
5	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	1:06.91	___:___.
6	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:08.82	___:___.
7	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:17.97	___:___.
8	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS - Coruche	1:19.65	___:___.

Prova 4

Femin., 100m Bruços

Absoluto

03/03/2023 - 18:25

Startlist

Inf A: 1:52.00; Inf B: 1:56.80; Juv A: 1:46.00; Juv B: 1:51.00; Jun/Sen: 1:44.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
3	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	Natacao do Tejo	2:22.63	___:___.
4	Maria Ines Soares	214569	11	Viver Santarem	2:02.37	___:___.
5	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	2:09.06	___:___.

Série 2 de 5

1	Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	1:52.37	___:___.
2	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS - Coruche	1:48.61	___:___.
3	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:44.52	___:___.
4	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:41.05	___:___.
5	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	1:43.75	___:___.
6	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:45.80	___:___.
7	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	1:50.59	___:___.
8	Ana Mafalda Roxo	216409	11	20Km de Almeirim	1:56.74	___:___.

Série 3 de 5

1	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	1:40.00	___:___.
2	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:36.88	___:___.
3	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:35.83	___:___.
4	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:33.51	___:___.
5	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:34.97	___:___.
6	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:35.97	___:___.
7	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:37.93	___:___.
8	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	1:40.43	___:___.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 5

1	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:32.88	___:___:___
2	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:31.71	___:___:___
3	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:29.18	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:26.10	___:___:___
5	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	1:28.40	___:___:___
6	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	1:31.64	___:___:___
7	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:31.89	___:___:___
8	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	1:32.97	___:___:___

Série 5 de 5

1	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	1:23.98	___:___:___
2	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	1:23.37	___:___:___
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS - Coruche	1:22.34	___:___:___
4	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:20.39	___:___:___
5	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:21.13	___:___:___
6	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:22.69	___:___:___
7	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:23.37	___:___:___
8	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:25.43	___:___:___

Prova 5

Masc., 100m Costas

Absoluto

03/03/2023 - 18:40

Startlist

S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 1:31.00; Inf B : 1:39.00; Juv A : 1:21.00; Juv B : 1:26.00; Jun/Sen : 1:19.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 6</b>						
2	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___
3	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS - Coruche	1:43.45	___:___:___
4	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	1:40.20	___:___:___
5	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS - Coruche	1:43.13	___:___:___
6	Rafael Ramirez Picoto	218015	05	Rio Maior	1:50.06	___:___:___

Série 2 de 6

1	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	1:37.20	___:___:___
2	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	1:35.07	___:___:___
3	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:33.86	___:___:___
4	Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	1:31.06	___:___:___
5	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	1:31.67	___:___:___
6	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	1:34.87	___:___:___
7	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	1:35.96	___:___:___
8	Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	1:39.16	___:___:___

Série 3 de 6

WDR	1	Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	1:28.72	___:___:___
	2	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	1:26.46	___:___:___
	3	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:25.66	___:___:___
	4	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:24.04	___:___:___
	5	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	1:25.00	___:___:___
	6	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	1:26.29	___:___:___
	7	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	1:26.91	___:___:___
	8	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	1:29.03	___:___:___





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 5, Masc., 100m Costas

Série 4 de 6

1	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:22.27	___:___.
2	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	1:20.00	___:___.
3	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	1:18.31	___:___.
4	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:16.95	___:___.
5	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:17.94	___:___.
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS - Coruche	1:19.12	___:___.
7	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	1:21.23	___:___.
8	Lourenco Vicente Gead	213355	10	Torres Novas	1:23.90	___:___.

Série 5 de 6

1	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:16.42	___:___.
2	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:10.02	___:___.
3	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:09.25	___:___.
4	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:07.79	___:___.
5	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:08.62	___:___.
6	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	1:09.56	___:___.
7	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:10.68	___:___.
8	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	1:16.74	___:___.

Série 6 de 6

1	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	1:05.75	___:___.
2	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:03.85	___:___.
3	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:01.51	___:___.
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	56.71	___:___.
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	59.15	___:___.
6	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	1:01.52	___:___.
7	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	1:05.72	___:___.
8	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:06.22	___:___.

Prova 6

Femin., 100m Costas

Absoluto  
Startlist

03/03/2023 - 18:55

Inf A: 1:38.00; Inf B: 1:45.00; Juv A: 1:32.00; Juv B: 1:34.00; Jun/Sen: 1:28.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
2	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS - Coruche	2:04.31	___:___.
3	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	1:42.57	___:___.
4	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS - Coruche	1:37.71	___:___.
5	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	1:42.39	___:___.
6	Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	1:52.00	___:___.

Série 2 de 5

1	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS - Coruche	1:36.50	___:___.
2	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:30.86	___:___.
3	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	1:29.98	___:___.
4	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:26.75	___:___.
5	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	1:26.78	___:___.
6	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:30.37	___:___.
7	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:31.34	___:___.
8	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	1:37.24	___:___.





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 6, Femin., 100m Costas

Série 3 de 5

1	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:24.19	__ : __. __
2	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	1:22.51	__ : __. __
3	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:21.86	__ : __. __
4	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	1:19.87	__ : __. __
5	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:20.52	__ : __. __
6	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	1:22.01	__ : __. __
7	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:23.70	__ : __. __
8	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:24.68	__ : __. __

Série 4 de 5

1	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:19.40	__ : __. __
2	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:18.54	__ : __. __
3	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:17.15	__ : __. __
4	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:17.12	__ : __. __
5	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:17.14	__ : __. __
6	Sophie Maya Fernandes	217982	06	Rio Maior	1:17.24	__ : __. __
7	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	1:19.35	__ : __. __
8	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:19.62	__ : __. __

Série 5 de 5

1	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:16.41	__ : __. __
2	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:14.06	__ : __. __
3	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	1:09.25	__ : __. __
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:07.18	__ : __. __
5	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	1:08.72	__ : __. __
6	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS - Coruche	1:11.50	__ : __. __
7	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:15.75	__ : __. __
8	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS - Coruche	1:16.54	__ : __. __

19:05 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN

Prova 7

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto

03/03/2023 - 19:15

Startlist

JUV A E B Juv: 2:12.00 / Juv A: 2:08.00; Juv B: 2:16.00; Jun/Sen: 2:04.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>				
3	Torres Novas 2	Torres Novas	1:59.60	__ : __. __
Joao Miguel Flores, Bernardo Pereira Simoes, Henrique Manuel Rosa, Salvador Gomes Serra				
4	Viver Santarem 1	Viver Santarem	1:40.16	__ : __. __
Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Guilherme Pereira Coutinho, Jose Pinto Cabral				
5	Torres Novas 1	Torres Novas	1:42.26	__ : __. __
Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho, Diogo Miguel Matreno				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 8 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto  
03/03/2023 - 19:20 Startlist

Juv A: 2:28.00; Juv B: 2:36.00; Jun/Sen: 2:24.00 / JUV A E B Juv: 2:33.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
2		CLAC-Entroncamento	2:10.19	___:___:___
Joana Patricia Antunes, Matilde Nabeiro Monraia, Barbara Maia Freitas, Marta Chambel Dias				
3		Viver Santarem	2:01.63	___:___:___
Marta Filipa Nunes, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha, Rafaela Canano Silva				
4		BUZIOS - Coruche	1:59.74	___:___:___
Maria Madalena Bento, Ines Sofia Nunes, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Isabel Carlota				
5		Nautico Abrantes	2:00.56	___:___:___
Beatriz Roseiro Dias, Beatriz Catarino Moura, Beatriz Sofia Conceicao, Ines Goncalves Fernandes				
6		BUZIOS - Coruche	2:05.32	___:___:___
Catarina Maria Lopes, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus, Laura Prates Morais				
7		CLAC-Entroncamento	2:37.76	___:___:___
Daniela Santos Carrilho, Matilde Rainho Santos, Carolina Cupertino Marchante, Carolina Santos Carrilho				

19:25 ENTREGA DE MEDALHAS

2 - 2<sup>a</sup> SESSÃO

04/03/2023 - 9:30

Prova 9 Femin., 200m Mariposa Absoluto  
04/03/2023 - 9:30 Startlist

Inf B: 4:10.00; Juv A: 3:35.00; Inf A: 3:48.00; Jun/Sen: 3:25.00; Juv B: 3:42.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>						
2	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___
3	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS - Coruche	3:18.17	___:___:___
4	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	3:11.59	___:___:___
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	3:14.52	___:___:___
6	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:55.86	___:___:___
7	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 2</b>						
1	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	3:01.75	___:___:___
2	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:50.70	___:___:___
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS - Coruche	2:33.36	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS - Coruche	2:24.73	___:___:___
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:27.82	___:___:___
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:44.34	___:___:___
7	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:53.74	___:___:___
8	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:10.35	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 10 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
04/03/2023 - 9:40 Startlist

Inf A: 3:38.00; Inf B: 4:00.00; Juv A: 3:10.00; Juv B: 3:15.00; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	NT	___:___:___
2	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	3:46.77	___:___:___
3	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	3:40.59	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	2:38.39	___:___:___
5	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	2:56.54	___:___:___
6	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	3:41.10	___:___:___
7	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
8	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:32.20	___:___:___
2	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS - Coruche	2:28.69	___:___:___
3	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:24.55	___:___:___
4	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:06.53	___:___:___
5	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	2:21.99	___:___:___
6	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	2:26.03	___:___:___
7	Goncalo Catarino Dias	112101	00	Gualdim Pais	2:30.08	___:___:___
8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS - Coruche	2:38.21	___:___:___

Prova 11 Femin., 100m Livres Absoluto  
04/03/2023 - 9:45 Startlist

Inf A: 1:24.50; Inf B: 1:30.00; Juv A: 1:19.00; Juv B: 1:21.00; Jun/Sen: 1:14.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>						
3	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	1:33.42	___:___:___
4	Maria Ines Soares	214569	11	Viver Santarem	1:31.33	___:___:___
5	Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	1:33.25	___:___:___
6	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	Natacao do Tejo	1:39.27	___:___:___

Série 2 de 7

1	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS - Coruche	1:31.08	___:___:___
2	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS - Coruche	1:25.67	___:___:___
3	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	1:23.28	___:___:___
4	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS - Coruche	1:22.35	___:___:___
5	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:22.67	___:___:___
6	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	1:25.51	___:___:___
7	Matilde Rainho Santos	217365	09	CLAC-Entroncamento	1:30.59	___:___:___
8	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	1:31.12	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 3 de 7

1	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS - Coruche	1:18.98	__:	__.
2	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	1:16.58	__:	__.
3	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:15.80	__:	__.
4	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:14.95	__:	__.
5	Ines Sousa Luis	118436	99	Torres Novas	1:15.02	__:	__.
6	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	1:16.51	__:	__.
7	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS - Coruche	1:16.81	__:	__.
8	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	1:21.07	__:	__.

Série 4 de 7

1	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS - Coruche	1:14.33	__:	__.
2	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	1:13.29	__:	__.
3	Sophie Maya Fernandes	217982	06	Rio Maior	1:12.34	__:	__.
4	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:11.49	__:	__.
5	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:11.87	__:	__.
6	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	1:12.50	__:	__.
7	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	1:13.57	__:	__.
8	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	1:14.86	__:	__.

Série 5 de 7

1	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:11.04	__:	__.
2	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	1:09.25	__:	__.
3	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	1:08.93	__:	__.
4	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:08.78	__:	__.
5	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	1:08.92	__:	__.
6	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:09.02	__:	__.
7	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:10.05	__:	__.
8	Catarina Felicio Santos	218748	07	Gualdim Pais	1:11.34	__:	__.

Série 6 de 7

1	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:08.37	__:	__.
2	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:08.05	__:	__.
3	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:07.06	__:	__.
4	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:05.57	__:	__.
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:05.70	__:	__.
6	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	1:07.70	__:	__.
7	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	1:08.08	__:	__.
8	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS - Coruche	1:08.47	__:	__.

Série 7 de 7

1	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	1:05.47	__:	__.
2	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	1:01.85	__:	__.
3	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:01.22	__:	__.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	57.70	__:	__.
5	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	1:01.18	__:	__.
6	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:01.80	__:	__.
7	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	1:02.49	__:	__.
8	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:05.51	__:	__.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 12

Masc., 100m Livres

Absoluto

04/03/2023 - 10:05

Startlist

S110 S110: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; Inf A : 1:18.00; Inf B : 1:24.00; Juv A : 1:11.00;  
Juv B : 1:15.00; Jun/Sen : 1:09.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	
<b>Série 1 de 10</b>						
3	Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	2:38.87	___:___:___
4	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	1:27.95	___:___:___
5	Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS - Coruche	1:39.09	___:___:___
<b>Série 2 de 10</b>						
1	Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	1:26.34	___:___:___
2	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	1:24.35	___:___:___
3	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	1:20.12	___:___:___
4	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	1:19.47	___:___:___
5	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	1:19.91	___:___:___
6	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS - Coruche	1:22.92	___:___:___
7	Rafael Ramirez Picoto	218015	05	Rio Maior	1:25.16	___:___:___
8	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS - Coruche	1:27.61	___:___:___
<b>Série 3 de 10</b>						
1	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	1:18.85	___:___:___
2	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	1:16.79	___:___:___
3	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	1:15.96	___:___:___
4	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:15.44	___:___:___
5	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	1:15.94	___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	1:16.11	___:___:___
7	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	1:16.89	___:___:___
8	Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Nautico Salvaterra Magos	1:19.41	___:___:___
<b>Série 4 de 10</b>						
1	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	1:14.89	___:___:___
2	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	1:13.40	___:___:___
3	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:12.96	___:___:___
4	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	1:10.69	___:___:___
5	Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	1:12.30	___:___:___
6	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	1:13.09	___:___:___
7	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:13.41	___:___:___
8	Lourenco Vicente Geda	213355	10	Torres Novas	1:15.44	___:___:___
<b>Série 5 de 10</b>						
1	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:08.74	___:___:___
2	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	1:08.36	___:___:___
3	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:07.78	___:___:___
4	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	1:06.38	___:___:___
5	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	1:07.45	___:___:___
6	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	1:08.29	___:___:___
7	Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	1:08.42	___:___:___
8	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	1:09.18	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 6 de 10

	1	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS - Coruche	1:05.30	___:___.
	2	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:05.20	___:___.
	3	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:04.19	___:___.
EXH	4	Francisco Almeida Pereira	200012	07	AONDA-Azeitao	1:03.53	___:___.
	5	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	1:03.55	___:___.
	6	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	1:05.03	___:___.
	7	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:05.26	___:___.
	8	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS - Coruche	1:05.83	___:___.

Série 7 de 10

	1	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:02.82	___:___.
	2	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:01.40	___:___.
	3	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS - Coruche	1:00.99	___:___.
	4	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:00.20	___:___.
	5	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:00.66	___:___.
	6	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:01.00	___:___.
	7	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	1:01.99	___:___.
	8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS - Coruche	1:03.05	___:___.

Série 8 de 10

	1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	59.72	___:___.
EXH	2	Goncalo Pereira Gracioso	202124	05	AONDA-Azeitao	58.52	___:___.
	3	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	57.51	___:___.
	4	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	57.09	___:___.
	5	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	57.24	___:___.
	6	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	58.45	___:___.
	7	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	58.86	___:___.
	8	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	59.81	___:___.

Série 9 de 10

	1	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	56.87	___:___.
	2	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	56.06	___:___.
	3	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS - Coruche	55.69	___:___.
	4	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	55.17	___:___.
	5	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	55.46	___:___.
	6	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	55.94	___:___.
	7	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	56.67	___:___.
	8	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	56.94	___:___.

Série 10 de 10

	1	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	54.88	___:___.
	2	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	54.71	___:___.
	3	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	52.32	___:___.
	4	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	51.94	___:___.
	5	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	51.97	___:___.
	6	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	54.37	___:___.
	7	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	54.75	___:___.
	8	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	54.94	___:___.





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 13 Femin., 50m Bruços Absoluto  
04/03/2023 - 10:25 Startlist

Juv A: 47.00; Juv B: 48.00; Jun/Sen: 46.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscriao	
<b>Série 1 de 4</b>						
EXH 3	Diana Sofia Lopes	217235	09	AONDA-Azeitao	NT	_:._.
4	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	48.89	_:._.
5	Matilde Rainho Santos	217365	09	CLAC-Entroncamento	57.76	_:._.

**Série 2 de 4**

2	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS - Coruche	46.20	_:._.
3	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	44.24	_:._.
4	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	43.53	_:._.
5	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	44.00	_:._.
6	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	45.89	_:._.
7	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	47.82	_:._.

**Série 3 de 4**

1	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	42.69	_:._.
2	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	40.92	_:._.
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	39.36	_:._.
4	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	38.46	_:._.
5	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS - Coruche	39.28	_:._.
6	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	39.49	_:._.
7	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	41.27	_:._.
8	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	43.02	_:._.

**Série 4 de 4**

1	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	37.64	_:._.
2	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	36.62	_:._.
3	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	35.90	_:._.
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	34.84	_:._.
5	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	35.22	_:._.
6	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	36.25	_:._.
7	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	37.62	_:._.
8	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	37.75	_:._.

Prova 14 Masc., 50m Bruços Absoluto  
04/03/2023 - 10:35 Startlist

Juv A: 42.00; Juv B: 43.00; Jun/Sen: 41.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscriao	
<b>Série 1 de 3</b>						
3	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	43.61	_:._.
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	39.87	_:._.
5	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	40.47	_:._.
6	Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	45.13	_:._.





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 14, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 3

1	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	39.04	___:___.
2	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	37.29	___:___.
3	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	35.11	___:___.
4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	33.64	___:___.
5	Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	34.87	___:___.
6	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	35.14	___:___.
7	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	38.80	___:___.
8	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	39.35	___:___.

Série 3 de 3

1	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	31.74	___:___.
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	31.62	___:___.
3	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	30.64	___:___.
4	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	29.09	___:___.
5	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	29.60	___:___.
6	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	30.84	___:___.
7	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	31.71	___:___.
8	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS - Coruche	32.02	___:___.

Prova 15

Femin., 50m Costas

Absoluto

04/03/2023 - 10:40

Startlist

Juv A: 41.84; Juv B: 43.90; Jun/Sen: 39.89

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
	3 Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	42.74	___:___.
	4 Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS - Coruche	40.92	___:___.
	5 Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	41.06	___:___.
	6 Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	NT	___:___.
<b>Série 2 de 3</b>						
	1 Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	39.74	___:___.
	2 Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	38.23	___:___.
	3 Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	36.40	___:___.
	4 Sophie Maya Fernandes	217982	06	Rio Maior	36.17	___:___.
	5 Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	36.31	___:___.
	6 Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	36.60	___:___.
	7 Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	39.39	___:___.
	8 Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	40.38	___:___.
<b>Série 3 de 3</b>						
	1 Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	35.97	___:___.
	2 Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	34.19	___:___.
	3 Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS - Coruche	33.34	___:___.
	4 Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	31.00	___:___.
	5 Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	32.69	___:___.
	6 Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	33.51	___:___.
	7 Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS - Coruche	35.24	___:___.
	8 Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	36.06	___:___.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 16 Masc., 50m Costas Absoluto  
04/03/2023 - 10:45 Startlist

S110 S110: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; Juv A : 37.00; Juv B : 37.65; Jun/Sen : 35.80

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
1	Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:54.44	___:___.
2	Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	45.40	___:___.
3	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	36.51	___:___.
4	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	34.80	___:___.
5	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	36.47	___:___.
6	Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	37.18	___:___.
7	Rafael Ramirez Picoto	218015	05	Rio Maior	48.97	___:___.

**Série 2 de 3**

1	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	33.87	___:___.
2	Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	32.81	___:___.
3	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	32.26	___:___.
4	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	31.97	___:___.
5	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	32.04	___:___.
6	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS - Coruche	32.64	___:___.
7	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	33.62	___:___.
8	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	33.89	___:___.

**Série 3 de 3**

1	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	31.62	___:___.
2	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	30.26	___:___.
3	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	28.50	___:___.
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	26.80	___:___.
5	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	27.09	___:___.
6	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	29.67	___:___.
7	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	31.59	___:___.
8	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	31.84	___:___.

10:50 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN

Prova 17 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto  
04/03/2023 - 11:00 Startlist

JUV A E B Juv: 11:43.00 / INF A E B Inf: 12:20.00 / Inf A: 12:14.00; Inf B: 12:30.00; Juv A: 12:00.00; Juv B: 12:06.00; Jun/Sen: 11:45.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
1	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	12:01.49	___:___.
	Carolina Cupertino Marchante, Carolina Santos Carrilho, Matilde Rainho Santos, Daniela Santos Carrilho			
2	BUZIOS - Coruche 2	BUZIOS - Coruche	11:33.35	___:___.
	Sofia Barroca Pereira, Diana Cristina Calhau, Maria Carmo Rodrigues, Leonor Sombreiro Martins			
3	BUZIOS - Coruche 3	BUZIOS - Coruche	9:56.83	___:___.
	Laura Prates Morais, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus, Catarina Maria Lopes			
4	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	9:23.14	___:___.
	Maria Madalena Bento, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Isabel Carlota, Ines Sofia Nunes			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 17, Femin., 4 x 200m Livres

5 Viver Santarem 3 Rafaela Canano Silva, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha, Marta Filipa Nunes	Viver Santarem	9:32.97	___:___.
6 Nautico Abrantes 3 Beatriz Sofia Conceicao, Beatriz Roseiro Dias, Eleonor Dias Alves, Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	10:28.02	___:___.
7 Torres Novas 1 Margarida Pinho Formigo, Mariana Freitas Mota, Clara Santos Madureira, Maria Leonor Lopes	Torres Novas	11:48.53	___:___.

Prova 18

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

04/03/2023 - 11:10

Startlist

JUV A E B Juv: 10:43.00 / INF A E B Inf: 12:04.00 / Inf A: 11:50.00; Inf B: 12:20.00; Juv A: 10:30.00; Juv B: 11:00.00; Jun/  
Sen: 10:15.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
1 BUZIOS - Coruche 2 David Filipe Pacheco, Lourenco Manuel Palmeiro, Vicente Jose Carrilho, Jose Tomas Martins		BUZIOS - Coruche	12:08.00	___:___.
2 Nautico Abrantes 4 Dinis Maria Garcia, Andre Guilherme Anastacio, Miguel Silva Lima, Francisco Manuel Cadete		Nautico Abrantes	10:46.83	___:___.
3 Gualdim Pais 1 Bernardo Miguel Evaristo, Andre Jesus Gaspar, Goncalo Catarino Dias, Jose Miguel Monteiro		Gualdim Pais	8:28.66	___:___.
4 Viver Santarem 4 Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Guilherme Pereira Coutinho, Jose Pinto Cabral		Viver Santarem	8:03.03	___:___.
5 Torres Novas 1 Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Diogo Miguel Matreno, Afonso Formigo Pinho		Torres Novas	8:25.87	___:___.
6 Torres Novas 2 Bernardo Pereira Simoes, Joao Miguel Flores, Salvador Gomes Serra, Simao Pedro Oliveira		Torres Novas	9:58.69	___:___.
7 Torres Novas 3 Lourenco Vicente Geada, Francisco Jose Trincao, Francisco Sa Lopes, Afonso Sa Lopes		Torres Novas	12:01.76	___:___.
8 BUZIOS - Coruche 1 Artur Rafael Saramago, Eduardo Terekhin Baptista, Yegor Tsurskiy, Lorenzo Muniz Silva		BUZIOS - Coruche	NT	___:___.

11:25 ENTREGA DE MEDALHAS



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

3 - 3ª SESSÃO

04/03/2023 - 15:30

Prova 19 Femin., 400m Livres Absoluto  
04/03/2023 - 15:30 Startlist

Inf A: 6:33.00; Inf B: 6:49.00; Juv A: 6:07.00; Juv B: 6:19.00; Jun/Sen: 5:42.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
2	Matilde Rainho Santos	217365	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.____
3	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	6:24.38	_:._.____
4	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	6:17.55	_:._.____
5	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	6:19.09	_:._.____
6	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS - Coruche	6:43.18	_:._.____
7	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	NT	_:._.____
<b>Série 2 de 5</b>						
1	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS - Coruche	6:05.63	_:._.____
2	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	5:52.28	_:._.____
3	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	5:48.40	_:._.____
4	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	5:45.54	_:._.____
5	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	5:48.02	_:._.____
6	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	5:48.60	_:._.____
7	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS - Coruche	6:04.13	_:._.____
8	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	6:11.45	_:._.____
<b>Série 3 de 5</b>						
1	Catarina Felicio Santos	218748	07	Gualdim Pais	5:37.94	_:._.____
2	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	5:33.22	_:._.____
3	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	5:28.71	_:._.____
4	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	5:22.84	_:._.____
5	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	5:24.77	_:._.____
6	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	5:29.04	_:._.____
7	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS - Coruche	5:34.13	_:._.____
8	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	5:41.45	_:._.____
<b>Série 4 de 5</b>						
1	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	5:21.36	_:._.____
2	Sophie Maya Fernandes	217982	06	Rio Maior	5:13.66	_:._.____
3	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	5:04.49	_:._.____
4	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	5:01.12	_:._.____
5	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	5:04.46	_:._.____
6	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS - Coruche	5:08.45	_:._.____
7	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	5:14.66	_:._.____
8	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	5:21.56	_:._.____
<b>Série 5 de 5</b>						
1	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	4:52.31	_:._.____
2	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	4:47.69	_:._.____
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	4:44.66	_:._.____
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	4:35.88	_:._.____
5	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	4:42.31	_:._.____
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS - Coruche	4:44.73	_:._.____
7	Rafaella Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	4:50.05	_:._.____
8	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	5:00.92	_:._.____



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 20  
04/03/2023 - 16:10

Masc., 400m Estilos

Absoluto  
Startlist

Inf A: 7:00.00; Inf B: 7:28.00; Juv A: 6:35.00; Juv B: 6:48.00; Jun/Sen: 6:30.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
1	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.____
2	Lourenco Vicente Geada	213355	10	Torres Novas	7:00.26	_:._.____
3	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	6:56.56	_:._.____
4	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	6:16.53	_:._.____
5	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	6:19.77	_:._.____
6	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	6:58.02	_:._.____
7	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	7:05.09	_:._.____
8	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	NT	_:._.____

**Série 2 de 3**

1	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	5:46.23	_:._.____
2	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	5:41.16	_:._.____
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	5:31.44	_:._.____
4	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	5:23.49	_:._.____
5	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	5:30.76	_:._.____
6	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	5:40.68	_:._.____
7	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	5:44.21	_:._.____
8	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	5:53.66	_:._.____

**Série 3 de 3**

1	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	5:23.18	_:._.____
2	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS - Coruche	5:18.96	_:._.____
3	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	5:03.79	_:._.____
4	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	4:53.19	_:._.____
5	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	4:57.28	_:._.____
6	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS - Coruche	5:15.19	_:._.____
7	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	5:21.51	_:._.____
8	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	5:23.44	_:._.____

Prova 21  
04/03/2023 - 16:40

Femin., 200m Bruços

Absoluto  
Startlist

Inf A: 3:52.70; Inf B: 4:11.00; Juv A: 3:36.00; Juv B: 3:50.00; Jun/Sen: 3:35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
1	Maria Ines Soares	214569	11	Viver Santarem	NT	_:._.____
2	Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	3:57.18	_:._.____
3	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS - Coruche	3:47.82	_:._.____
4	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	3:40.38	_:._.____
5	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	3:46.63	_:._.____
6	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:48.56	_:._.____
7	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.____
8	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	Natacao do Tejo	NT	_:._.____



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 21, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 3

1	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:24.31	___:___:___
2	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	3:22.69	___:___:___
3	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	3:21.47	___:___:___
4	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	3:18.26	___:___:___
5	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:21.14	___:___:___
6	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	3:21.50	___:___:___
7	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:24.21	___:___:___
8	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	3:27.06	___:___:___

Série 3 de 3

1	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	3:11.90	___:___:___
2	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	3:01.16	___:___:___
3	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	2:56.47	___:___:___
4	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS - Coruche	2:52.11	___:___:___
5	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	2:52.21	___:___:___
6	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	3:00.84	___:___:___
7	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS - Coruche	3:04.76	___:___:___
8	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	3:12.91	___:___:___

Prova 22

Masc., 200m Bruços

Absoluto

04/03/2023 - 16:55

Startlist

Inf A: 3:45.00; Inf B: 4:07.00; Juv A: 3:20.00; Juv B: 3:35.00; Jun/Sen: 3:15.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
2	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	NT	___:___:___
3	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
4	Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	4:04.10	___:___:___
5	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	NT	___:___:___
6	Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
7	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	3:45.81	___:___:___
2	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	3:30.23	___:___:___
3	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	3:25.61	___:___:___
4	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	3:23.12	___:___:___
5	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	3:25.40	___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	3:29.98	___:___:___
7	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	3:32.70	___:___:___
8	Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Nautico Salvaterra Magos	3:59.30	___:___:___

Série 3 de 4

1	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:11.80	___:___:___
2	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	3:10.17	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	3:03.63	___:___:___
4	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:54.19	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	2:58.68	___:___:___
6	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS - Coruche	3:05.55	___:___:___
7	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	3:11.70	___:___:___
8	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	3:19.15	___:___:___





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 22, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 4

1	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:45.25	___:___.
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	2:33.17	___:___.
3	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	2:28.91	___:___.
4	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	2:19.14	___:___.
5	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:22.76	___:___.
6	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:32.82	___:___.
7	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS - Coruche	2:34.82	___:___.
8	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	2:52.06	___:___.

Prova 23

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

04/03/2023 - 17:10

Startlist

Inf A: 1:50.00; Inf B: 1:53.00; Juv A: 1:36.00; Juv B: 1:48.00; Jun/Sen: 1:30.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
2	Sophie Maya Fernandes	217982	06	Rio Maior	NT	___:___.
3	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS - Coruche	2:07.20	___:___.
4	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	1:37.21	___:___.
5	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	2:03.84	___:___.
6	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	NT	___:___.

Série 2 de 4

1	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	1:31.18	___:___.
2	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	1:30.37	___:___.
3	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS - Coruche	1:28.86	___:___.
4	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:25.40	___:___.
5	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:28.86	___:___.
6	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:29.95	___:___.
7	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:30.51	___:___.
8	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	1:33.98	___:___.

Série 3 de 4

1	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:21.25	___:___.
2	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	1:19.94	___:___.
3	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:18.30	___:___.
4	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:15.31	___:___.
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:16.56	___:___.
6	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:19.81	___:___.
7	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:20.05	___:___.
8	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:23.23	___:___.

Série 4 de 4

1	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:12.26	___:___.
2	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:10.31	___:___.
3	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS - Coruche	1:06.09	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	1:02.48	___:___.
5	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	1:05.40	___:___.
6	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:08.53	___:___.
7	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:11.32	___:___.
8	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:13.77	___:___.





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 24

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

04/03/2023 - 17:20

Startlist

Inf A: 1:42.50; Inf B: 1:49.00; Juv A: 1:27.00; Juv B: 1:35.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 7</b>						
3	Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS - Coruche	2:10.22	_:._.
4	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS - Coruche	1:52.45	_:._.
5	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	1:57.65	_:._.
6	Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	NT	_:._.

**Série 2 de 7**

1	Lourenco Vicente Geadá	213355	10	Torres Novas	1:40.48	_:._.
2	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	1:37.34	_:._.
3	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	1:36.48	_:._.
4	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:31.48	_:._.
5	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:35.28	_:._.
6	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	1:37.18	_:._.
7	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	1:39.55	_:._.
8	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	1:42.56	_:._.

**Série 3 de 7**

1	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:24.24	_:._.
2	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	1:21.55	_:._.
3	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS - Coruche	1:20.76	_:._.
4	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	1:18.41	_:._.
5	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	1:19.15	_:._.
6	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	1:20.94	_:._.
7	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:23.29	_:._.
8	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS - Coruche	1:28.25	_:._.

**Série 4 de 7**

1	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:16.38	_:._.
2	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS - Coruche	1:12.74	_:._.
3	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:10.53	_:._.
4	Goncalo Catarino Dias	112101	00	Gualdim Pais	1:09.91	_:._.
5	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	1:10.52	_:._.
6	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:11.37	_:._.
7	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:13.26	_:._.
8	Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	1:17.20	_:._.

**Série 5 de 7**

EXH	1	Francisco Almeida Pereira	200012	07	AONDA-Azeitao	1:09.47	_:._.
	2	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:08.40	_:._.
	3	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:06.91	_:._.
	4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS - Coruche	1:06.49	_:._.
	5	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	1:06.75	_:._.
	6	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	1:07.13	_:._.
	7	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	1:09.25	_:._.
	8	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:09.59	_:._.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 7

	1	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	1:04.79	__ : __. __
	2	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	1:04.41	__ : __. __
	3	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	1:03.85	__ : __. __
EXH	4	Goncalo Pereira Gracioso	202124	05	AONDA-Azeitao	1:02.87	__ : __. __
	5	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:03.22	__ : __. __
	6	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:04.27	__ : __. __
	7	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:04.62	__ : __. __
	8	Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	1:05.55	__ : __. __

Série 7 de 7

	1	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	1:01.89	__ : __. __
	2	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	1:00.43	__ : __. __
	3	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:00.18	__ : __. __
	4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	57.16	__ : __. __
	5	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	57.33	__ : __. __
	6	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:00.35	__ : __. __
	7	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:01.19	__ : __. __
	8	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:02.76	__ : __. __

17:40 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN

Prova 25

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto

04/03/2023 - 17:50

Startlist

Juv A: 2:45.00; Juv B: 2:52.00; Jun/Sen: 2:41.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
1		CLAC-Entroncamento	2:46.51	__ : __. __
Daniela Santos Carrilho, Carolina Cupertino Marchante, Carolina Santos Carrilho, Matilde Rainho Santos				
2		CLAC-Entroncamento	2:26.17	__ : __. __
Barbara Maia Freitas, Joana Patricia Antunes, Marta Chambel Dias, Patricia Rodrigues Cabrita				
3		BUZIOS - Coruche	2:19.62	__ : __. __
Laura Prates Morais, Catarina Maria Lopes, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus				
4		Nautico Abrantes	2:09.73	__ : __. __
Beatriz Catarino Moura, Rute Isabel Leonardo, Beatriz Sofia Conceicao, Ines Goncalves Fernandes				
5		Viver Santarem	2:14.98	__ : __. __
Margarida Miguel Mendes, Marta Filipa Nunes, Marta Filipa Bucha, Rafaela Canano Silva				
6		BUZIOS - Coruche	2:19.83	__ : __. __
Catarina Isabel Carlota, Ines Sofia Nunes, Maria Madalena Bento, Mariana Mauricio Coelho				
7		Torres Novas	2:29.24	__ : __. __
Rafaela Ferreira Mendes, Margarida Sousa Luis, Camila Marques Luis, Maria Ines Cochicho				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 26 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto  
04/03/2023 - 17:55 Startlist

Juv A: 2:30.00; Juv B: 2:35.00; Jun/Sen: 2:28.50

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
2		Torres Novas	2:14.06	___:___.
Salvador Gomes Serra, Henrique Manuel Rosa, Bernardo Pereira Simoes, Joao Miguel Flores				
3		Gualdim Pais	1:55.17	___:___.
Bernardo Miguel Evaristo, Goncalo Catarino Dias, Andre Jesus Gaspar, Jose Miguel Monteiro				
4		Viver Santarem 6	1:48.64	___:___.
Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Joao Marques Ferreira				
5		Torres Novas 1	1:54.97	___:___.
Diogo Miguel Matreno, Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho				
6		BUZIOS - Coruche 1	2:08.13	___:___.
Artur Rafael Saramago, Hugo Miguel Silva, Eduardo Terekhin Baptista, Yegor Tsurskiy				

17:55 ENTREGA DE MEDALHAS

4 - 4ª SESSÃO

05/03/2023 - 9:00

Prova 27 Masc., 800m Livres Absoluto  
05/03/2023 - 9:00 Startlist

Juv A: 10:57.00; Juv B: 11:19.00; Jun/Sen: 10:33.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
3	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS - Coruche	NT	___:___.
4	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	11:29.93	___:___.
5	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	11:36.41	___:___.
<b>Série 2 de 3</b>						
1	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	10:18.59	___:___.
2	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	9:57.76	___:___.
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	9:33.92	___:___.
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS - Coruche	9:25.53	___:___.
5	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	9:33.89	___:___.
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS - Coruche	9:48.46	___:___.
7	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	10:06.76	___:___.
8	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS - Coruche	11:11.38	___:___.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 27, Masc., 800m Livres

Série 3 de 3

1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	9:20.21	__ : __. __
2	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	9:16.26	__ : __. __
3	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	9:05.85	__ : __. __
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	8:25.96	__ : __. __
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	8:40.42	__ : __. __
6	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	9:16.00	__ : __. __
7	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	9:18.86	__ : __. __
8	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	9:24.57	__ : __. __

Prova 28

Femin., 200m Estilos

Absoluto

05/03/2023 - 9:35

Startlist

Inf A: 3:25.00; Inf B: 3:37.00; Juv A: 3:12.00; Juv B: 3:17.00; Jun/Sen: 3:10.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
1	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS - Coruche	3:42.06	__ : __. __
2	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS - Coruche	3:23.02	__ : __. __
3	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	3:19.96	__ : __. __
4	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	3:18.94	__ : __. __
5	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS - Coruche	3:19.72	__ : __. __
6	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS - Coruche	3:22.36	__ : __. __
7	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	3:32.55	__ : __. __
8	Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	3:47.07	__ : __. __

Série 2 de 5

1	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	3:13.98	__ : __. __
2	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	3:08.61	__ : __. __
3	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:04.68	__ : __. __
4	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	3:04.31	__ : __. __
5	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:04.44	__ : __. __
6	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:05.02	__ : __. __
7	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:13.61	__ : __. __
8	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	3:18.42	__ : __. __

Série 3 de 5

1	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:00.72	__ : __. __
2	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	2:59.22	__ : __. __
3	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	2:57.35	__ : __. __
4	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	2:55.17	__ : __. __
5	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	2:57.09	__ : __. __
6	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	2:58.80	__ : __. __
7	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	2:59.88	__ : __. __
8	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	3:02.72	__ : __. __



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 28, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 5

1	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	2:52.17	___:___.
2	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	2:49.92	___:___.
3	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	2:48.45	___:___.
4	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	2:47.09	___:___.
5	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:48.34	___:___.
6	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	2:48.45	___:___.
7	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:51.22	___:___.
8	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	2:53.26	___:___.

Série 5 de 5

1	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:42.83	___:___.
2	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS - Coruche	2:36.35	___:___.
3	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:34.74	___:___.
4	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	2:26.74	___:___.
5	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	2:34.22	___:___.
6	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	2:35.00	___:___.
7	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:36.80	___:___.
8	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	2:46.14	___:___.

Prova 29

Masc., 200m Estilos

Absoluto

05/03/2023 - 9:55

Startlist

Inf A: 3:20.00; Inf B: 3:29.00; Juv A: 3:04.00; Juv B: 3:10.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 6</b>						
	3 Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS - Coruche	NT	___:___.
	4 Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS - Coruche	4:03.38	___:___.
	5 Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS - Coruche	NT	___:___.

Série 2 de 6

1	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	3:31.46	___:___.
2	Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Nautico Salvaterra Magos	3:22.12	___:___.
3	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	3:18.34	___:___.
4	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	3:13.53	___:___.
5	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	3:18.31	___:___.
6	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	3:18.72	___:___.
7	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	3:28.84	___:___.
8	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	3:46.16	___:___.

Série 3 de 6

1	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	3:12.81	___:___.
2	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	3:04.93	___:___.
3	Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	3:04.10	___:___.
4	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	2:57.51	___:___.
5	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	3:02.55	___:___.
6	Lourenco Vicente Geada	213355	10	Torres Novas	3:04.51	___:___.
7	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	3:09.14	___:___.
8	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	3:13.11	___:___.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 29, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 6

	1	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	2:54.81	___:___.
	2	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	2:50.30	___:___.
	3	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	2:41.69	___:___.
EXH	4	Francisco Almeida Pereira	200012	07	AONDA-Azeitao	2:36.72	___:___.
	5	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:37.31	___:___.
	6	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	2:42.83	___:___.
	7	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	2:51.68	___:___.
	8	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	2:55.41	___:___.

Série 5 de 6

	1	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	2:34.51	___:___.
	2	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS - Coruche	2:29.76	___:___.
	3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	2:28.27	___:___.
	4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:26.04	___:___.
	5	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	2:26.57	___:___.
	6	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS - Coruche	2:29.35	___:___.
EXH	7	Goncalo Pereira Gracioso	202124	05	AONDA-Azeitao	2:32.84	___:___.
	8	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:35.49	___:___.

Série 6 de 6

	1	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:20.16	___:___.
	2	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS - Coruche	2:18.43	___:___.
	3	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:14.87	___:___.
	4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:06.56	___:___.
	5	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:14.70	___:___.
	6	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	2:16.00	___:___.
	7	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:19.07	___:___.
	8	Goncalo Catarino Dias	112101	00	Gualdim Pais	2:25.38	___:___.

Prova 30

Femin., 200m Costas

Absoluto  
Startlist

05/03/2023 - 10:20

Inf A: 3:26.00; Inf B: 3:45.00; Juv A: 3:15.00; Juv B: 3:21.00; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
	2	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	NT	___:___.
	3	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	Natacao do Tejo	NT	___:___.
	4	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	3:36.03	___:___.
	5	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS - Coruche	NT	___:___.
	6	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS - Coruche	NT	___:___.
	7	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.

Série 2 de 4

	1	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	3:21.97	___:___.
	2	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	3:13.49	___:___.
	3	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:07.46	___:___.
	4	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:03.42	___:___.
	5	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:07.26	___:___.
	6	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	3:10.76	___:___.
	7	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	3:18.49	___:___.
	8	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS - Coruche	3:30.16	___:___.





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 30, Femin., 200m Costas

Série 3 de 4

1	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	3:00.76	_:._.
2	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	2:59.36	_:._.
3	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	2:55.18	_:._.
4	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	2:53.45	_:._.
5	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	2:54.29	_:._.
6	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	2:55.42	_:._.
7	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	2:59.72	_:._.
8	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:00.95	_:._.

Série 4 de 4

1	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	2:47.24	_:._.
2	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:44.56	_:._.
3	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS - Coruche	2:33.40	_:._.
4	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	2:30.17	_:._.
5	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:32.36	_:._.
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:43.80	_:._.
7	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS - Coruche	2:45.15	_:._.
8	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	2:49.35	_:._.

Prova 31

Masc., 200m Costas

Absoluto

05/03/2023 - 10:40

Startlist

Inf A: 3:17.00; Inf B: 3:35.00; Juv A: 3:02.00; Juv B: 3:09.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
	2 Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	NT	_:._.
	3 Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	3:41.81	_:._.
WDR	4 Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	3:17.59	_:._.
	5 Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	3:20.51	_:._.
	6 Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	NT	_:._.
	7 David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.

Série 2 de 4

1	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	3:15.21	_:._.
2	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	3:05.97	_:._.
3	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	3:00.99	_:._.
4	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	2:49.00	_:._.
5	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	3:00.88	_:._.
6	Lourenco Vicente Geada	213355	10	Torres Novas	3:04.75	_:._.
7	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	3:13.83	_:._.
8	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	3:16.81	_:._.

Série 3 de 4

1	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	2:45.56	_:._.
2	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	2:40.89	_:._.
3	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	2:35.20	_:._.
4	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:30.13	_:._.
5	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:32.85	_:._.
6	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	2:38.12	_:._.
7	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	2:44.83	_:._.
8	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	2:47.38	_:._.





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 31, Masc., 200m Costas

Série 4 de 4

1	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:25.39	___:___.
2	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	2:20.07	___:___.
3	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	2:16.39	___:___.
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	1:58.46	___:___.
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:12.36	___:___.
6	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:17.68	___:___.
7	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:20.19	___:___.
8	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:28.83	___:___.

Prova 32

Femin., 50m Livres

Absoluto

05/03/2023 - 11:00

Startlist

Juv A: 37.00; Juv B: 38.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
	2 Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	42.01	___:___.
	3 Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	34.34	___:___.
	4 Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	33.88	___:___.
	5 Catarina Felicio Santos	218748	07	Gualdim Pais	33.92	___:___.
	6 Matilde Rainho Santos	217365	09	CLAC-Entroncamento	38.95	___:___.
EXH	7 Diana Sofia Lopes	217235	09	AONDA-Azeitao	NT	___:___.

Série 2 de 5

	1 Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	33.23	___:___.
	2 Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	32.90	___:___.
	3 Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	32.76	___:___.
	4 Ines Sousa Luis	118436	99	Torres Novas	32.14	___:___.
	5 Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	32.21	___:___.
	6 Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	32.78	___:___.
	7 Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	33.18	___:___.
	8 Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	33.49	___:___.

Série 3 de 5

	1 Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	31.75	___:___.
	2 Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	31.43	___:___.
	3 Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	31.19	___:___.
	4 Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	31.10	___:___.
	5 Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	31.16	___:___.
	6 Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS - Coruche	31.42	___:___.
	7 Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	31.50	___:___.
	8 Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	31.91	___:___.

Série 4 de 5

	1 Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS - Coruche	31.02	___:___.
	2 Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	30.91	___:___.
	3 Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	30.04	___:___.
	4 Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	29.78	___:___.
	5 Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	29.92	___:___.
	6 Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	30.34	___:___.
	7 Sophie Maya Fernandes	217982	06	Rio Maior	30.92	___:___.
	8 Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	31.06	___:___.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 32, Femin., 50m Livres

Série 5 de 5

1	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	29.22	___:___.
2	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	28.77	___:___.
3	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	28.12	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	27.09	___:___.
5	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	27.83	___:___.
6	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	28.41	___:___.
7	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	28.83	___:___.
8	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS - Coruche	29.28	___:___.

Prova 33

Masc., 50m Livres

Absoluto

05/03/2023 - 11:05

Startlist

S8 S8: 1:00:00.00; S3 S3: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 32.00; Juv B : 34.00; Jun/Sen : 31.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>						
	1 Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	39.91	___:___.
	2 Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	38.32	___:___.
	3 Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	34.22	___:___.
	4 Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	32.22	___:___.
	5 Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	32.85	___:___.
	6 Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	35.70	___:___.
	7 Rafael Ramirez Picoto	218015	05	Rio Maior	39.02	___:___.
	8 Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:12.99	___:___.

Série 2 de 6

	1 Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	31.06	___:___.
EXH	2 Francisco Almeida Pereira	200012	07	AONDA-Azeitao	30.71	___:___.
	3 Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	30.48	___:___.
	4 Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	30.27	___:___.
WDR	5 Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	30.37	___:___.
	6 Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	30.64	___:___.
	7 Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	30.84	___:___.
	8 Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	31.17	___:___.

Série 3 de 6

	1 Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	29.86	___:___.
	2 Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS - Coruche	29.35	___:___.
	3 Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	28.83	___:___.
	4 Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	28.04	___:___.
	5 Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	28.28	___:___.
	6 Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS - Coruche	29.24	___:___.
	7 Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	29.63	___:___.
	8 Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS - Coruche	30.22	___:___.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 33, Masc., 50m Livres

Série 4 de 6

1	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	27.28	___:___.
2	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	27.25	___:___.
3	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	26.93	___:___.
4	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	26.69	___:___.
5	Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	26.76	___:___.
6	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS - Coruche	27.17	___:___.
7	Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	27.27	___:___.
8	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	27.68	___:___.

Série 5 de 6

1	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	26.16	___:___.
2	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	25.98	___:___.
3	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	25.62	___:___.
4	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	25.54	___:___.
5	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	25.62	___:___.
6	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	25.72	___:___.
EXH	7 Goncalo Pereira Gracioso	202124	05	AONDA-Azeitao	26.10	___:___.
8	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	26.36	___:___.

Série 6 de 6

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	25.42	___:___.
2	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS - Coruche	25.25	___:___.
3	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	24.12	___:___.
4	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	23.90	___:___.
5	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	23.98	___:___.
6	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	25.06	___:___.
7	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	25.29	___:___.
8	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	25.51	___:___.

11:15 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN

Prova 34

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto

05/03/2023 - 11:25

Startlist

JUV A E B Juv: 6:39.00 / INF A E B Inf: 7:02.00 / Inf A: 6:52.00; Inf B: 7:07.00; Juv A: 5:52.00; Juv B: 6:35.00; Jun/Sen: 5:48.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>				
3	BUZIOS - Coruche 2	BUZIOS - Coruche	NT	___:___.
Maria Carmo Rodrigues, Rita Lino Ferreira, Leonor Sombreiro Martins, Sofia Barroca Pereira				
4	Torres Novas 3	Torres Novas	5:52.82	___:___.
Maria Leonor Lopes, Mariana Freitas Mota, Clara Santos Madureira, Margarida Pinho Formigo				
5	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	5:59.04	___:___.
Carolina Cupertino Marchante, Daniela Santos Carrilho, Carolina Santos Carrilho, Matilde Rainho Santos				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 34, Femin., 4 x 100m Estilos

Série 2 de 2

1	Torres Novas 2	Torres Novas	5:34.75	__ : __. __
	Rafaela Ferreira Mendes, Margarida Sousa Luis, Camila Marques Luis, Maria Ines Cochicho			
2	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:08.55	__ : __. __
	Matilde Nabeiro Monraia, Marta Chambel Dias, Barbara Maia Freitas, Joana Patricia Antunes			
3	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	5:00.91	__ : __. __
	Catarina Isabel Carlota, Ines Sofia Nunes, Maria Madalena Bento, Mariana Mauricio Coelho			
4	Viver Santarem 7	Viver Santarem	4:51.37	__ : __. __
	Margarida Miguel Mendes, Marta Filipa Nunes, Marta Filipa Bucha, Rafaela Canano Silva			
5	Nautico Abrantes 8	Nautico Abrantes	5:00.51	__ : __. __
	Beatriz Roseiro Dias, Rute Isabel Leonardo, Eleonor Dias Alves, Ines Goncalves Fernandes			
6	Torres Novas 1	Torres Novas	5:04.96	__ : __. __
	Beatriz Goncalves Casal, Margarida Mateus Morais, Beatriz Maria Simoes, Ines Sousa Luis			
7	BUZIOS - Coruche 3	BUZIOS - Coruche	5:10.50	__ : __. __
	Laura Prates Morais, Catarina Maria Lopes, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus			

Prova 35

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto

05/03/2023 - 11:40

Startlist

INF A E B Inf: 6:48.00 / JUV A E B Juv: 5:39.00 / Inf A: 6:40.00; Inf B: 6:59.00; Juv A: 5:36.00; Juv B: 5:42.00; Jun/Sen: 5:30.00

Pista

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 2

3	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __
	Eduardo Terekhin Baptista, Artur Rafael Saramago, Lorenzo Muniz Silva, Hugo Miguel Silva			
4	Torres Novas 3	Torres Novas	6:10.73	__ : __. __
	Francisco Sa Lopes, Francisco Jose Trincao, Lourenco Vicente Geada, Afonso Sa Lopes			
5	BUZIOS - Coruche 2	BUZIOS - Coruche	6:50.06	__ : __. __
	Vicente Jose Carrilho, David Filipe Pacheco, Lourenco Manuel Palmeiro, Jose Tomas Martins			

Série 2 de 2

1	Nautico Abrantes 9	Nautico Abrantes	5:28.70	__ : __. __
	Miguel Silva Lima, Dinis Maria Garcia, Andre Guilherme Anastacio, Francisco Manuel Cadete			
2	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	4:30.19	__ : __. __
	Alexandre Miguel Adriano, Guilherme Gomes Nunes, Luis Suissas Rato, Dinis Rodrigues Inacio			
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:13.19	__ : __. __
	Bernardo Miguel Evaristo, Goncalo Catarino Dias, Andre Jesus Gaspar, Jose Miguel Monteiro			
4	Viver Santarem 8	Viver Santarem	3:56.59	__ : __. __
	Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Joao Marques Ferreira			
5	Torres Novas 1	Torres Novas	4:11.14	__ : __. __
	Diogo Miguel Matreno, Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho			
6	Nautico Abrantes 10	Nautico Abrantes	4:19.93	__ : __. __
	Vitor Sokolovsky, Daniel Santos Carapeto, Andre Coelho Pita, Daniel Silva Bispo			
7	Torres Novas 2	Torres Novas	5:01.60	__ : __. __
	Salvador Gomes Serra, Simao Pedro Oliveira, Bernardo Pereira Simoes, Joao Miguel Flores			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

11:55 ENTREGA DE MEDALHAS

5 - 5ª SESSÃO

05/03/2023 - 15:15

Prova 36 Femin., 1500m Livres Absoluto  
05/03/2023 - 15:15 Startlist

Juv A: 23:49.00; Juv B: 24:25.00; Jun/Sen: 23:17.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>						
2	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS - Coruche	21:52.87	__ : __. __
3	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	19:42.59	__ : __. __
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	18:06.70	__ : __. __
5	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS - Coruche	18:31.70	__ : __. __
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	19:58.26	__ : __. __
7	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __

Prova 37 Masc., 400m Livres Absoluto  
05/03/2023 - 15:40 Startlist

Inf A: 6:06.00; Inf B: 6:29.00; Juv A: 5:26.00; Juv B: 5:36.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
1	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	6:28.19	__ : __. __
2	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS - Coruche	6:21.98	__ : __. __
3	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	6:07.80	__ : __. __
4	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	6:03.12	__ : __. __
5	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	6:06.87	__ : __. __
6	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	6:17.63	__ : __. __
7	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS - Coruche	6:26.76	__ : __. __
8	Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __

**Série 2 de 5**

1	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	5:49.58	__ : __. __
2	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	5:36.93	__ : __. __
3	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	5:34.90	__ : __. __
4	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	5:23.97	__ : __. __
5	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	5:31.81	__ : __. __
6	Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	5:35.30	__ : __. __
7	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	5:43.34	__ : __. __
8	Lourenco Vicente Gead	213355	10	Torres Novas	5:52.04	__ : __. __

**Série 3 de 5**

1	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS - Coruche	5:22.05	__ : __. __
2	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	5:15.40	__ : __. __
3	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	4:55.98	__ : __. __
4	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	4:52.91	__ : __. __
5	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	4:53.44	__ : __. __
6	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	4:56.97	__ : __. __
7	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS - Coruche	5:17.90	__ : __. __
8	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	5:22.22	__ : __. __



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 37, Masc., 400m Livres

Série 4 de 5

1	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	4:43.76	___:___.
2	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	4:42.12	___:___.
3	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	4:39.78	___:___.
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS - Coruche	4:33.45	___:___.
5	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	4:39.22	___:___.
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS - Coruche	4:41.34	___:___.
7	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	4:42.57	___:___.
8	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	4:45.13	___:___.

Série 5 de 5

1	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	4:27.60	___:___.
2	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	4:22.65	___:___.
3	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	4:18.82	___:___.
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	4:09.10	___:___.
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	4:12.16	___:___.
6	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	4:20.14	___:___.
7	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	4:24.31	___:___.
8	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	4:30.97	___:___.

Prova 38

Femin., 400m Estilos

Absoluto

05/03/2023 - 16:10

Startlist

Inf A: 7:06.00; Inf B: 7:40.00; Juv A: 6:45.00; Juv B: 7:00.00; Jun/Sen: 6:35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
2	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	NT	___:___.
3	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	7:08.06	___:___.
4	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	6:57.23	___:___.
5	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	7:03.87	___:___.
6	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS - Coruche	7:08.62	___:___.
<b>Série 2 de 3</b>						
1	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	6:28.32	___:___.
2	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	6:26.92	___:___.
3	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	6:21.87	___:___.
4	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	6:11.98	___:___.
5	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	6:17.09	___:___.
6	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	6:24.48	___:___.
7	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	6:27.68	___:___.
8	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	6:29.63	___:___.
<b>Série 3 de 3</b>						
1	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	6:00.38	___:___.
2	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	5:50.42	___:___.
3	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	5:38.00	___:___.
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	5:22.63	___:___.
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	5:25.77	___:___.
6	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	5:49.90	___:___.
7	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	5:51.89	___:___.
8	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	6:03.74	___:___.





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 39

Masc., 200m Livres

Absoluto

05/03/2023 - 16:35

Startlist

S3 S3: 1:00:00.00; S8 S8: 1:00:00.00; S17 S17: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Inf A : 2:52.00; Inf B : 3:03.00; Juv A : 2:35.00;  
Juv B : 2:40.00; Jun/Sen : 2:31.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 8</b>						
1	Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	NT	___:___:___
2	Rafael Ramirez Picoto	218015	05	Rio Maior	NT	___:___:___
3	Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS - Coruche	3:36.57	___:___:___
4	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	3:14.72	___:___:___
5	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	3:19.89	___:___:___
6	Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	5:43.22	___:___:___
7	Goncalo Catarino Dias	112101	00	Gualdim Pais	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 8</b>						
1	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS - Coruche	3:04.41	___:___:___
2	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	3:04.12	___:___:___
3	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	3:02.30	___:___:___
4	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	3:00.83	___:___:___
5	Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	3:02.22	___:___:___
6	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	3:02.39	___:___:___
7	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS - Coruche	3:04.37	___:___:___
8	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	3:07.47	___:___:___
<b>Série 3 de 8</b>						
1	Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Nautico Salvaterra Magos	2:55.16	___:___:___
2	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	2:51.74	___:___:___
3	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	2:47.56	___:___:___
4	Lourenco Vicente Geadá	213355	10	Torres Novas	2:45.07	___:___:___
5	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	2:45.76	___:___:___
6	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	2:49.39	___:___:___
7	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	2:52.68	___:___:___
8	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	2:58.73	___:___:___
<b>Série 4 de 8</b>						
1	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	2:43.27	___:___:___
2	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	2:36.78	___:___:___
3	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	2:34.09	___:___:___
4	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	2:28.63	___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	2:30.78	___:___:___
6	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	2:35.09	___:___:___
7	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	2:36.99	___:___:___
8	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	2:44.38	___:___:___
<b>Série 5 de 8</b>						
1	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS - Coruche	2:27.61	___:___:___
2	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:23.80	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	2:21.07	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	2:20.78	___:___:___
5	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	2:20.85	___:___:___
6	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	2:22.67	___:___:___
7	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS - Coruche	2:27.35	___:___:___
8	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	2:28.57	___:___:___





Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 39, Masc., 200m Livres

Série 6 de 8

1	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	2:19.67	___:___.
2	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	2:18.56	___:___.
3	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS - Coruche	2:15.90	___:___.
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS - Coruche	2:12.74	___:___.
5	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	2:14.49	___:___.
6	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:17.31	___:___.
7	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:19.40	___:___.
8	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	2:20.39	___:___.

Série 7 de 8

1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	2:10.83	___:___.
2	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:08.26	___:___.
3	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	2:06.40	___:___.
4	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS - Coruche	2:05.69	___:___.
5	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:05.69	___:___.
6	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:07.25	___:___.
7	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:09.93	___:___.
8	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:10.97	___:___.

Série 8 de 8

1	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	2:04.53	___:___.
2	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	2:00.36	___:___.
3	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	1:58.87	___:___.
4	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:54.97	___:___.
5	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	1:55.81	___:___.
6	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	1:59.69	___:___.
7	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	2:03.28	___:___.
8	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	2:05.36	___:___.

Prova 40

Femin., 200m Livres

Absoluto  
Startlist

05/03/2023 - 17:10

Inf A: 3:10.00; Inf B: 3:20.00; Juv A: 3:01.00; Juv B: 3:04.50; Jun/Sen: 2:52.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 6</b>						
	2 Raquel Fernandes Samouco	216944	10	Natacao do Tejo	NT	___:___.
	3 Matilde Rainho Santos	217365	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
	4 Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	3:20.26	___:___.
	5 Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	3:22.89	___:___.
	6 Maria Ines Soares	214569	11	Viver Santarem	NT	___:___.

Série 2 de 6

1	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS - Coruche	3:11.58	___:___.
2	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	3:06.75	___:___.
3	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	2:58.46	___:___.
4	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	2:56.11	___:___.
5	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS - Coruche	2:57.53	___:___.
6	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	3:03.21	___:___.
7	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	3:09.28	___:___.
8	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS - Coruche	3:14.93	___:___.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 40, Femin., 200m Livres

Série 3 de 6

1	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	2:51.60	__:	__.
2	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	2:50.14	__:	__.
3	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	2:46.22	__:	__.
4	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	2:41.14	__:	__.
5	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	2:46.08	__:	__.
6	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS - Coruche	2:46.38	__:	__.
7	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	2:50.34	__:	__.
8	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	2:53.87	__:	__.

Série 4 de 6

1	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	2:37.91	__:	__.
2	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	2:36.78	__:	__.
3	Sophie Maya Fernandes	217982	06	Rio Maior	2:33.30	__:	__.
4	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	2:32.21	__:	__.
5	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	2:32.93	__:	__.
6	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	2:35.76	__:	__.
7	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	2:36.98	__:	__.
8	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	2:39.47	__:	__.

Série 5 de 6

1	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	2:30.84	__:	__.
2	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	2:30.03	__:	__.
3	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	2:29.29	__:	__.
4	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:25.54	__:	__.
5	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	2:28.66	__:	__.
6	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS - Coruche	2:29.84	__:	__.
7	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	2:30.66	__:	__.
8	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	2:31.75	__:	__.

Série 6 de 6

1	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:24.08	__:	__.
2	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	2:19.17	__:	__.
3	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	2:17.72	__:	__.
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS - Coruche	2:15.75	__:	__.
5	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:16.56	__:	__.
6	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	2:18.37	__:	__.
7	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS - Coruche	2:19.76	__:	__.
8	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	2:25.40	__:	__.



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 41 Masc., 50m Mariposa Absoluto  
05/03/2023 - 17:40 Startlist

S8 S8: 1:00:00.00; S110 S110: 1:00:00.00; Juv A : 37.00; Juv B : 39.00; Jun/Sen : 35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
	3 Rafael Ramirez Picoto	218015	05	Rio Maior	NT	___:___:___
	4 Jose Maria Guilherme	214798	07	Torres Novas	39.40	___:___:___
	5 Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	50.36	___:___:___
<b>Série 2 de 5</b>						
	1 Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	34.82	___:___:___
	2 Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS - Coruche	34.20	___:___:___
	3 Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	33.44	___:___:___
EXH	4 Francisco Almeida Pereira	200012	07	AONDA-Azeitao	32.00	___:___:___
	5 Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	32.93	___:___:___
	6 Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	34.02	___:___:___
	7 Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	34.67	___:___:___
<b>Série 3 de 5</b>						
	1 Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	30.73	___:___:___
	2 Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	30.36	___:___:___
	3 Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	30.12	___:___:___
	4 Danut Boian	209932	04	Gualdim Pais	29.70	___:___:___
	5 Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	30.06	___:___:___
	6 Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	30.26	___:___:___
	7 Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	30.71	___:___:___
	8 Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	31.51	___:___:___
<b>Série 4 de 5</b>						
	1 Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	29.17	___:___:___
	2 Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	28.92	___:___:___
	3 Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	28.86	___:___:___
	4 Andre Jesus Gaspar	132481	04	Gualdim Pais	28.38	___:___:___
	5 Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	28.45	___:___:___
	6 Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS - Coruche	28.86	___:___:___
	7 Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	29.15	___:___:___
	8 Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	29.31	___:___:___
<b>Série 5 de 5</b>						
	1 Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	28.29	___:___:___
	2 Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS - Coruche	27.46	___:___:___
	3 Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	26.96	___:___:___
	4 Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	26.26	___:___:___
	5 Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	26.63	___:___:___
	6 Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	27.10	___:___:___
EXH	7 Goncalo Pereira Gracioso	202124	05	AONDA-Azeitao	27.82	___:___:___
	8 Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	28.31	___:___:___



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 42

05/03/2023 - 17:45

Femin., 50m Mariposa

Absoluto  
Startlist

Juv A: 42.00; Juv B: 44.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscriao	
<b>Série 1 de 4</b>						
3	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	43.52	___:___.
4	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	40.25	___:___.
5	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS - Coruche	41.46	___:___.
6	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	44.00	___:___.

**Série 2 de 4**

1	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	38.83	___:___.
2	Ines Sousa Luis	118436	99	Torres Novas	38.07	___:___.
3	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	36.13	___:___.
4	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	35.48	___:___.
5	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	36.02	___:___.
6	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	36.49	___:___.
7	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	38.42	___:___.
8	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	CLAC-Entroncamento	39.20	___:___.

**Série 3 de 4**

1	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	34.44	___:___.
2	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	34.35	___:___.
3	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	33.23	___:___.
4	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	32.18	___:___.
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	33.08	___:___.
6	Sophie Maya Fernandes	217982	06	Rio Maior	33.50	___:___.
7	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	34.39	___:___.
8	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	34.66	___:___.

**Série 4 de 4**

1	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	31.60	___:___.
2	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	30.75	___:___.
3	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS - Coruche	30.15	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	28.57	___:___.
5	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	29.14	___:___.
6	Rute Isabel Leonardo	121391	98	Nautico Abrantes	30.65	___:___.
7	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	31.59	___:___.
8	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	31.67	___:___.

17:50 INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 43 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto  
05/03/2023 - 18:00 Startlist

INF A E B Inf: 5:43.00 / JUV A E B Juv: 4:53.00 / Inf A: 5:38.00; Inf B: 5:50.00; Juv A: 4:43.00; Juv B: 5:10.00; Jun/Sen: 4:43.00

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>				
3		Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
Guilherme Gomes Nunes, Luis Suissas Rato, Alexandre Miguel Adriano, Dinis Rodrigues Inacio				
4		Torres Novas 3	5:16.24	___:___:___
Francisco Jose Trincao, Francisco Sa Lopes, Afonso Sa Lopes, Lourenco Vicente Gead				
5		BUZIOS - Coruche 2	5:32.00	___:___:___
Lourenco Manuel Palmeiro, Vicente Jose Carrilho, David Filipe Pacheco, Jose Tomas Martins				

**Série 2 de 2**

2		BUZIOS - Coruche	4:38.62	___:___:___
Lorenzo Muniz Silva, Eduardo Terekhin Baptista, Hugo Miguel Silva, Artur Rafael Saramago				
3		Gualdim Pais 1	3:49.46	___:___:___
Bernardo Miguel Evaristo, Andre Jesus Gaspar, Goncalo Catarino Dias, Jose Miguel Monteiro				
4		Viver Santarem 9	3:37.72	___:___:___
Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Guilherme Pereira Coutinho, Jose Pinto Cabral				
5		Rio Maior 1	3:49.41	___:___:___
Leonardo Gomes Silva, Jose Maria Temudo, Eugenio Melnyk, Alexandre Morari				
6		Torres Novas 2	4:25.93	___:___:___
Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira, Salvador Gomes Serra, Joao Miguel Flores				
7		Nautico Abrantes 11	4:45.39	___:___:___
Dinis Maria Garcia, Andre Guilherme Anastacio, Miguel Silva Lima, Francisco Manuel Cadete				

Prova 44 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto  
05/03/2023 - 18:15 Startlist

INF A E B Inf: 6:00.00 / JUV A E B Juv: 5:53.00 / Inf A: 6:02.00; Inf B: 6:08.00; Jun/Sen: 5:20.00; Juv B: 5:50.00; Juv A: 5:36.00

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>				
3		20Km de Almeirim	5:46.51	___:___:___
Leonor Matilde Oliveira, Ana Mafalda Roxo, Mafalda Pinhal Canto, Beatriz Agostinho Duque				
4		BUZIOS - Coruche 2	5:39.36	___:___:___
Sofia Barroca Pereira, Rita Lino Ferreira, Maria Carmo Rodrigues, Leonor Sombreiro Martins				
5		CLAC-Entroncamento 2	5:40.42	___:___:___
Matilde Rainho Santos, Carolina Santos Carrilho, Carolina Cupertino Marchante, Daniela Santos Carrilho				



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

Prova 44, Femin., 4 x 100m Livres

Série 2 de 2

1	CLAC-Entroncamento 1 Joana Patricia Antunes, Barbara Maia Freitas, Matilde Nabeiro Monraia, Marta Chambel Dias	CLAC-Entroncamento	4:51.80	___:___:___
2	Rio Maior 1 Laura Brites Costa, Alice Batista Agostinho, Lara Paixao Silva, Joana Pereira Santos	Rio Maior	4:34.47	___:___:___
3	Nautico Abrantes 13 Rute Isabel Leonardo, Beatriz Catarino Moura, Beatriz Sofia Conceicao, Ines Goncalves Fernandes	Nautico Abrantes	4:20.43	___:___:___
4	BUZIOS - Coruche 1 Maria Madalena Bento, Ines Sofia Nunes, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Isabel Carlota	BUZIOS - Coruche	4:18.58	___:___:___
5	Viver Santarem 10 Marta Filipa Nunes, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha, Rafaela Canano Silva	Viver Santarem	4:20.25	___:___:___
6	BUZIOS - Coruche 3 Laura Prates Morais, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus, Catarina Maria Lopes	BUZIOS - Coruche	4:25.58	___:___:___
7	Torres Novas 1 Maria Ines Cochicho, Rafaela Ferreira Mendes, Camila Marques Luis, Margarida Sousa Luis	Torres Novas	4:48.95	___:___:___
8	Torres Novas 2 Margarida Pinho Formigo, Clara Santos Madureira, Mariana Freitas Mota, Maria Ines Ferreira	Torres Novas	5:37.47	___:___:___

18:30 ENTREGA DE MEDALHAS





## REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2022/2023

### CAMPEONATO DISTRITAL DE CATEGORIAS INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES (PISCINA CURTA)

1 – LOCAL - Piscina Municipal de Coruche

2 – DATA – 3, 4 e 5 de Março de 2023

3 – HORÁRIO

3 de Março	4 de Março	5 de Março
1ª Sessão- 16H30	2ª Sessão- 09H00	4ª Sessão- 09H00
	3ª Sessão- 15H15	5ª Sessão- 15H15

4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: Infantis (A e B), Juvenis (A e B) Juniores e Seniores
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma coletiva por sessão.
- ✓ Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria/escalão etário. Exº: categoria de Infantil (A e B), Juvenil (A e B) e ABS (juniores + Seniores). As estafetas de Infantis e Juvenis poderão ser por escalão etário ou categoria (a classificação e prémios serão por categoria). As estafetas de ABS podem conter nadadores Juniores e Seniores, ou só juniores ou só Seniores.
- ✓ As provas de 50 metros de qualquer técnica só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis (A e B) Juniores e Seniores.
- ✓ Os nadadores **Infantis e Juvenis só poderão participar nas estafetas da sua categoria.**
- ✓ Os nadadores **Infantis** estão impedidos de participar em qualquer prova de 50 metros, incluindo estafetas, 1500L femininos e os 800L masculinos.

5 – INSCRIÇÕES

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 21/02/2023. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições. Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá uma classificação individual por prova/género/escalão etário nas categorias de infantil, juvenil, júnior e Sénior (exceto nas provas de estafetas). Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por **prova/género/escalão etário** nas categorias de infantil, juvenil, júnior e sénior (exceto nas provas de estafetas que será apenas por categoria) e por **prova/género**

**7 - PROGRAMA DE PROVAS**

<b>Sessão 1 (sexta) 3 de Março - 17h 00 m</b>			
<b>N.</b>	<b>Prova</b>	<b>Gen</b>	
1	1500 L	Mas	
2	800 L	Fem	
3	100 B	Mas	
4	100 B	Fem	
5	100 C	Fem	
6	100 C	Mas	
Intervalo 10' / Medalhas			
7	4x50 L	Mas	
8	4x50 L	Fem	
Entrega Medalhas			
<b>Sessão 2 (sábado manhã) 4 de Março</b>		<b>Sessão 3 (sábado tarde) 4 de Março</b>	
<b>N.</b>	<b>Prova</b>	<b>N.</b>	<b>Prova</b>
9	200 M	19	400 L
10	200 M	20	400 E
11	100 L	21	200 B
12	100 L	22	200 B
13	50 B	23	100 M
14	50 B	24	100 M
15	50 C	Intervalo 10' / Medalhas	
16	50 C	25	4x50 E
Intervalo 10' / Medalhas		26	4x50 E
17	4X200 L	Entrega Medalhas	
18	4X200 L		
Entrega Medalhas			
<b>Sessão 4 (domingo manhã) 05 de Março</b>		<b>Sessão 5 (domingo tarde) 05 de Março</b>	
<b>N.</b>	<b>Prova</b>	<b>N.</b>	<b>Prova</b>
27	800 L	36	1500 L
28	200 E	37	400 L
29	200 E	38	400 E
30	200 C	39	200 L
31	200 C	40	200 L
32	50 L	41	50 M
33	50 L	42	50 M
Intervalo 10' / Medalhas		Intervalo 10' / Medalhas	
34	4x100 E	43	4x100L
35	4X100 E	44	4x100L
Entrega Medalhas		Entrega Medalhas	



## REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2022/2023

### TCCD – TEMPOS A CUMPRIR CAMPEONATOS DISTRITAIS – PISCINA CURTA – novembro e março

MASCULINOS					CATEGORIAS	FEMININOS					Estafetas Infantis (A e B)		
Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SEN		Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SEN	Masculinos	Provas	Femininos
13	14	15	16	17 e +	PROVAS	12	13	14	15	16 e +			
-	-	00,34,00	00,32,00	00,31,00	50L	-	-	00,38,00	00,37,00	00,35,00	05,43,00	4X100L	06,00,00
01,24,00	01,18,00	01,15,00	01,11,00	01,09,00	100L	01,30,00	01,245,00	01,21,00	01,19,00	01,14,00	12,04,00	4X200L	12,20,00
03,03,00	02,52,00	02,40,00	02,35,00	02,31,00	200L	03,20,00	03,10,00	03,04,50	03,01,00	02,52,00	06,48,00	4X100E	07,02,00
06,29,00	06,06,00	05,36,00	05,26,00	05,20,00	400L	06,49,00	06,33,00	06,19,00	06,07,00	05,42,00	Estafetas Juvenis (A e B)		
13,09,00	12,19,00	11,19,00	10,57,00	10,33,00	800L	13,58,00	13,16,00	13,00,00	12,40,00	12,15,00	Masculinos	Provas	Femininos
24,56,00	23,38,00	23,05,00	22,49,00	21,04,00	1500L	25,15,00	24,45,00	24,25,00	23,49,00	23,17,00	02,12,00	4x50L	02,33,00
-	-	02,16,00	02,08,00	02,04,00	4x50L	-	-	02,36,00	02,28,00	02,24,00	04,53,00	4X100L	05,53,00
05,50,00	05,38,00	05,10,00	04,43,00	04,43,00	4X100L	06,08,00	06,02,00	05,50,00	05,36,00	05,20,00	10,43,00	4X200L	11,43,00
12,20,00	11,50,00	11,00,00	10,30,00	10,15,00	4X200L	12,30,00	12,14,00	12,06,00	12,00,00	11,45,00	02,33,00	4x50E	02,49,00
-	-	00,37,65	00,37,00	00,35,80	50C	-	-	00,43,90	00,41,84	00,39,89	05,39,00	4X100E	06,39,00
01,39,00	01,31,00	01,26,00	01,21,00	01,19,00	100C	01,45,00	01,38,00	01,34,00	01,32,00	01,28,00			
03,35,00	03,17,00	03,09,00	03,02,00	03,00,00	200C	03,45,00	03,26,00	03,21,00	03,15,00	03,02,00			
-	-	00,43,00	00,42,00	00,41,00	50B	-	-	00,48,00	00,47,00	00,46,00			
01,54,00	01,45,00	01,38,00	01,35,00	01,32,00	100B	01,56,80	01,52,00	01,51,00	01,46,00	01,44,00			
04,07,00	03,45,00	03,35,00	03,20,00	03,15,00	200B	04,11,00	03,52,70	03,50,00	03,44,00	03,35,00			
-	-	00,39,00	00,37,00	00,35,00	50M	-	-	00,44,00	00,42,00	00,40,00			
01,49,00	01,42,50	01,35,00	01,27,00	01,19,00	100M	01,53,00	01,50,00	01,48,00	01,36,00	01,30,00			
04,00,00	03,38,00	03,15,00	03,10,00	02,58,00	200M	04,10,00	03,48,00	03,42,00	03,35,00	03,25,00			
-	01,31,00	01,28,00	01,25,00	01,22,00	100E	-	01,33,50	01,31,50	01,29,00	01,27,00			
03,29,00	03,20,00	03,10,00	03,04,00	03,00,00	200E	03,37,00	03,25,00	03,17,00	03,12,00	03,10,00			
07,28,00	07,00,00	06,48,00	06,35,00	06,30,00	400E	07,40,00	07,06,00	07,00,00	06,45,00	06,35,00			
-	-	02,35,00	02,30,00	02,28,50	4x50E	-	-	02,52,00	02,45,00	02,41,00			
06,59,00	06,40,00	05,42,00	05,36,00	05,30,00	4X100E	07,07,00	06,52,00	06,35,00	05,52,00	05,48,00			



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

### Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

03/03/2023 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:20

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 16:00

16:30	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	1:05	3 Séries	19
17:35	2.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:35	3 Séries	21
18:10	3.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	33
18:25	4.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	35
18:40	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	45
18:55	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	37
19:05	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN						0:10	
19:15	7.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	3
19:20	8.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	6
19:25	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
19:40	Final da sessão				Duração total	3:10		

### Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

04/03/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	9.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	14
9:40	10.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16
9:45	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries	52
10:05	12.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	10 Séries	75
10:25	13.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
10:35	14.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
10:40	15.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
10:45	16.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	23
10:50	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN						0:10	
11:00	17.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	7
11:10	18.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	8
11:25	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
11:40	Final da sessão				Duração total	2:10		

### Horário da Sessão N . 3 - 3  SESSÃO

04/03/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	19.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	5 Séries	38
16:10	20.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	3 Séries	24
16:40	21.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 S�ries	24
16:55	22.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 S�ries	30
17:10	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 S�ries	29
17:20	24.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	7 S�ries	52
17:40	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN						0:10	
17:50	25.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
17:55	26.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs		1 Série	5
17:55	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
18:10	Final da sessão				Duraç�o total	2:40		



Campeonato Distrital de INF, JUV, JUN, SEN (PC)  
Coruche, 3, 4, e 5 Março 2023

**Hor rio da Sessão N . 4 - 4  SESSÃO**

**05/03/2023 - 9:00**

Aquecimento: 8:00 até 8:50

Reuni o de Delegados: 8:15

Reuni o de Arbitragem: 8:30

9:00	27.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:35	3 S�ries	19
9:35	28.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 S�ries	40
9:55	29.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	6 S�ries	43
10:20	30.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 S�ries	30
10:40	31.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	4 S�ries	30
11:00	32.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	5 S�ries	38
11:05	33.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 S�ries	48
11:15	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10MIN						0:10	
11:25	34.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	10
11:40	35.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	10
11:55	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
12:10	Final da sessão				Duração total	3:10		

**Horário da Sessão N . 5 - 5  SESSÃO**

**05/03/2023 - 15:15**

Aquecimento: 14:00 até 15:05

Reunião de Delegados: 14:30

Reunião de Arbitragem: 14:45

15:15	36.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	1 Série	6
15:40	37.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	5 Séries	40
16:10	38.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries	21
16:35	39.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:35	8 Séries	63
17:10	40.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	6 Séries	45
17:40	41.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	34
17:45	42.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	28
17:50	INTERVALO/ENTREGA DE MEDALHAS 10 MIN						0:10	
18:00	43.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	9
18:15	44.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	11
18:30	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
18:45	Final da sessão				Duração total	3:30		